

LA MONTÉE DU KAO

DIMANCHE
11
JUILLET
2021

LA JONCHÈRE SAINT MAURICE
87340

Puy de
Sauvagnac
701 mètres

TRAIL ET COURSE NATURE

Olivier Breuil
Parrain de l'épreuve

La Jonchère Saint Maurice
400 mètres

AU PROGRAMME

Départ

• Le trail des puy	53,90 km 2300 m de D+	4h30 Bersac / Rivalier
• Le trail des kaoliniers (Label FFA) (challenge trail 87)	22,5 km 888m de D+	9h00
• Le trail de la rigoleuse	13 km 450 m de D+	9h30
• Course nature de l'Or Blanc	8 km 225 m de D+	10h15
• Marche nordique	13 km 450 m de D+	9h40
• Randonnée allure libre	11 km	9h15

95%!
DE CHEMINS

INSCRIPTIONS : <http://lesgodassesambazacoises.wordpress.com>

- Départs et arrivées au stade (sauf Trail des puy : départ de Bersac sur Rivalier)
- Remise des prix à 12h00
- Restauration à partir de 12h00
- Possibilité de douches sur place



Orpi
Ambazac
05.55.56.71.75

